



Taller de Banquetería Baja en IG y Libre de Azúcar para personas con Diabetes e Intolerancia a la Glucosa en La Serena.

Información del Taller:

Descripción: Taller de Banquetería Baja en Índice Glucémico y Libre de Azúcar para personas con Intolerancia a la Glucosa y Diabetes, en La Serena. El taller consta de un 50% teórico sobre bases de alimentación Baja en IG y un 50% práctico en el cual realizaremos 10 recetas distintas de banquetería. El taller consta de 4 sesiones, cada una de 3 horas, 1 vez a la semana e incluye todas las materias primas para cocinar.

Fecha de Inicio Taller: miércoles 12 de julio de 2017.

Número de sesiones: 4, 1 cada miércoles seguido.

Metodología: 50% teórico y 50% práctico.

Horario: 18:00 a 21:00 hrs.

Valor del taller: \$90.000.-

Número de recetas a elaborar: 10 recetas.

Ciudad: La Serena.

Lugar: La PaZtelería.

Inscripciones a los números: (51) 2279826 – 983981803 - 977444060

Mail: paz@lapzteleria.cl

URL: www.lapzteleria.cl



Recetas a Elaborar:

- **Mini Strawberry Pie**
- **Mini Kuchen de Manzanas con Canela y Nueces**
- **Mini Trufas**
- **Mini Tartaleta de Frutas con Crema Pastelera**
- **Mini Brownies**
- **Mini Pizzas Integrales**
- **Mini Quiches Integrales (2 rellenos)**
- **Tapaditos Integrales (2 rellenos)**
- **Empanaditas Integrales (2 rellenos)**
- **Profiteroles Integrales con Rellenos Salados (2 rellenos)**